



---

## Wniosek o zadośćuczynienie za nękanie (stalking) – wzór

---

Dobre przygotowanie się do sprawy o uporczywe nękanie, w tym dobrze sporządzony wniosek o zadośćuczynienie, to podstawa dla prawidłowego rozpoznawania Twojej sprawy.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom czytelników mojego bloga [www.stalking.com.pl](http://www.stalking.com.pl), stworzyłam wzór takiego wniosku. Zanim jednak z niego skorzystasz, pamiętaj, że:

1. udostępniony przeze mnie wzór nie jest uniwersalny do każdej sprawy o stalking. Może się okazać, że będzie on dla Ciebie przydatny tylko w niewielkim zakresie, nie ma bowiem dwóch takich samych spraw;
2. jeśli będziesz miał wątpliwości, spróbuj poszukać na nie odpowiedzi w moim blogu [www.stalking.com.pl](http://www.stalking.com.pl). Stworzyłam go z myślą o ofiarach stalkingu, gdzie pokrzywdzeni mogą znaleźć odpowiedzi na najczęściej nurtujące ich pytania dotyczące przestępstwa uporczywego nękania;
3. jeśli potrzebujesz indywidualnej pomocy, możesz skontaktować się ze mną za pośrednictwem maila ([kancelaria@barbaraszopa.com](mailto:kancelaria@barbaraszopa.com)) lub telefonicznie (609 398 222) – dane znajdziesz również na blogu lub mojej stronie [www.barbaraszopa.com](http://www.barbaraszopa.com).

## **Wniosek o zadośćuczynienie za nękanie (stalking) – wzór**

Warszawa, dnia 5 stycznia 2024 r.

**Sąd Rejonowy  
dla Warszawy Pragi – Południe  
ul. Terespolska 15A  
03 – 813 Warszawa**

**Oskarżony:  
Marcin Kowalski**

**Oskarżycielka posiłkowa:  
Anna Nowak**

**Sygn. akt: II K 1234567/23**

### **WNIOSEK OSKARŻYCIELKI POSIŁKOWEJ O ZADOŚĆUCZYNIENIE**

Działając w imieniu własnym, na podstawie art. 46 § 1 k.k. oraz art. 49a § 1 k.p.k. wnoszę o nałożenie na oskarżonego Marcina Kowalskiego obowiązku zapłaty na rzecz pokrzywdzonej Anny Nowak kwoty 8 000 (osiem tysięcy) złotych tytułem zadośćuczynienia za doznaną krzywdę.

---

**Zastrzeżenia:**

Niniejszy wniosek stanowi jedynie wzór, jaki mógłby być sporządzony w abstrakcyjnie rozpatrywanym przypadku. Wzór wniosku w całości ani jego poszczególne punkty nie mogą być interpretowane jako wskazanie konkretnych rozwiązań dla stanów faktycznych, w których niniejszy wzór lub jego konkretne postanowienia będą używane. Autorka nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty materialne lub osobiste związane z wykorzystaniem niniejszego wzoru zawiadomienia.

## UZASADNIENIE

Zadośćuczynienie pieniężne, jakiego domaga się oskarżycielka posiłkowa ma na celu zrekompensować krzywdę, czyli w tej konkretnej sprawie - wszystkie cierpienia psychiczne, zarówno doznane, jak i te, które wystąpią w przyszłości. Zadośćuczynienie ma stanowić rekompensatę za całą krzywdę, a jego wysokość musi stanowić odpowiednią ekonomicznie wartość.

Okoliczności mające wpływ na wysokość dochodzonego zadośćuczynienia za doznaną krzywdę, to w szczególności fakt, że u pokrzywdzonej wystąpiło długotrwałe poczucie poniżenia i udręczenia. Przypomnienia wymaga, w tym miejscu, że nękanie ze strony oskarżonego trwało ponad 10 miesięcy, zaś natężenie działań oskarżonego było duże.

Do nękania oskarżony wykorzystywał wszystkie możliwe kanały komunikowania się – telefon, e-maile, aplikację WhatsApp, media społecznościowe, w tym Instagram oraz Facebook. Ponadto oskarżony utworzył kilka adresów e-mail, z których wysłał do pokrzywdzonej łącznie 2351 wiadomości. Oskarżony korzystał także z wielu numerów telefonów przy próbach połączenia z pokrzywdzoną, a kiedy ta go blokowała, oskarżony telefonował z nowych numerów. Wszystko to świadczy z jednej strony o determinacji oskarżonego w podejmowaniu przestępczych zachowań i uprzykrzaniu życia pokrzywdzonej, z drugiej strony – o negatywnym oddziaływaniu na stan psychiczny pokrzywdzonej, jej zdolności koncentracji, skupienia na pracy czy naruszeniu jego prywatności.

---

### Zastrzeżenia:

Niniejszy wniosek stanowi jedynie wzór, jaki mógłby być sporządzony w abstrakcyjnie rozpatrywanym przypadku. Wzór wniosku w całości ani jego poszczególne punkty nie mogą być interpretowane jako wskazanie konkretnych rozwiązań dla stanów faktycznych, w których niniejszy wzór lub jego konkretne postanowienia będą używane. Autorka nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty materialne lub osobiste związane z wykorzystaniem niniejszego wzoru zawiadomienia.

Zadośćuczynienie za krzywdy, jakich doznała pokrzywdzona ze strony oskarżonego obejmuje także te związane z narażeniem jej na utratę szacunku, godności i czci ze strony członków rodziny, sąsiadów i pracodawcy, skoro oskarżony nachodził pokrzywdzoną w miejscu zamieszkania i pracy, a także ujawniał intymne szczegóły z życia pokrzywdzonej.

Naprowadzenia także wymaga, że pokrzywdzona, na skutek nękania, leczyła się psychiatrycznie oraz przebywała w szpitalu przez okres 2 tygodni. Po zakończeniu zaś pobytu w szpitalu pokrzywdzona podjęła psychoterapię, która łącznie trwała przeszło 2 lata.

Opinia biegłego sporządzona w niniejszej sprawie potwierdza, iż stalking spowodował u pokrzywdzonej trwałą traumę, ze skutkami której przyjdzie się mierzyć pokrzywdzonej jeszcze długo po zakończeniu postępowania.

Na marginesie wskazania wymaga, że kwota żądana przez oskarżycielkę posiłkową jest możliwa do zapłaty przez posiadającego dochody oskarżonego, a ponadto nie przekracza rodzaju i rozmiaru krzywdy. Baczyć należy, iż oskarżony ma stałe miejsce zatrudnienia, jest młodym, zdrowym mężczyzną, a dochodzona kwota nie przekracza nawet 2 krotności jego miesięcznych zarobków.

Mając na uwadze, że zadośćuczynienie w kwocie 8 000 zł dla pokrzywdzonej jest odpowiednie do bezprawia czynu oskarżonego i stopnia jego zawinienia, a także będzie korespondowało z wymierzoną za ten czyn karą, uzupełniając jej represyjne cele, wnoszę jak na wstępie.

---

/podpis – Anna Nowak/

---

**Zastrzeżenia:**

Niniejszy wniosek stanowi jedynie wzór, jaki mógłby być sporządzony w abstrakcyjnie rozpatrywanym przypadku. Wzór wniosku w całości ani jego poszczególne punkty nie mogą być interpretowane jako wskazanie konkretnych rozwiązań dla stanów faktycznych, w których niniejszy wzór lub jego konkretne postanowienia będą używane. Autorka nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty materialne lub osobiste związane z wykorzystaniem niniejszego wzoru zawiadomienia.