



---

## Zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa uporczywego nękania (stalkingu) – wzór

*wraz z wnioskami dowodowymi*

---

Dobre przygotowanie się do sprawy o uporczywe nękanie, w tym dobrze sporządzone zawiadomienie o przestępstwie, to podstawa dla prawidłowego rozpoznawania Twojej sprawy.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom czytelników mojego bloga [www.stalking.com.pl](http://www.stalking.com.pl), stworzyłam wzór takiego zawiadomienia. Zanim jednak z niego skorzystasz, pamiętaj, że:

1. udostępniony przeze mnie wzór dotyczy jedynie przestępstwa z art. 190a paragraf 1 kodeksu karnego, a zatem nie jest uniwersalny do każdej sprawy o stalking. Może się okazać, że będzie on dla Ciebie przydatny tylko w niewielkim zakresie, nie ma bowiem dwóch takich samych spraw;
2. jeśli będziesz miał wątpliwości, spróbuj poszukać na nie odpowiedzi w moim blogu [www.stalking.com.pl](http://www.stalking.com.pl). Stworzyłam go z myślą o ofiarach stalkingu, gdzie pokrzywdzeni mogą znaleźć odpowiedzi na najczęściej nurtujące ich pytania dotyczące przestępstwa uporczywego nękania;
3. jeśli potrzebujesz indywidualnej pomocy, możesz skontaktować się ze mną za pośrednictwem maila lub telefonicznie – dane znajdziesz na blogu lub mojej stronie [www.barbaraszopa.com](http://www.barbaraszopa.com).

## Zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa uporczywego nękania (stalkingu) – wzór

Warszawa, dnia 27 września 2022 r.

Anna Nowak  
ul. Afrykańska 123/456  
03 – 966 Warszawa  
Tel. 024-555-777

**Prokuratura Rejonowa  
Warszawa Praga Południe  
ul. Kamienna 14  
03 – 441 Warszawa**

### **ZAWIADOMIENIE O PODEJRZENIU POPREŁNIENIA PRZESTĘPSTWA**

Działając w imieniu własnym, niniejszym zawiadamiam o podejrzeniu popełnienia przez Marcina Kowalskiego przestępstwa uporczywego nękania polegającego na tym, że:

- w okresie od 3 stycznia 2022 r. do 26 września 2022 r. w Warszawie uporczywie mnie nękał dzwoniąc na telefon komórkowy, wysyłając wiadomości tekstowe, nachodząc w miejscu zamieszkania, co wzbudziło u mnie poczucie zagrożenia i poniżenia oraz istotnie naruszyło moją prywatność,

**tj. o czyn z art. 190 a § 1 k.k.**

---

#### **Zastrzeżenia:**

Niniejsze zawiadomienie stanowi jedynie wzór, jaki mógłby być sporządzony w abstrakcyjnie rozpatrywanym przypadku. Wzór zawiadomienie w całości ani jego poszczególne punkty nie mogą być interpretowane jako wskazanie konkretnych rozwiązań dla stanów faktycznych, w których niniejszy wzór lub jego konkretne postanowienia będą używane. Autorka nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty materialne lub osobiste związane z wykorzystaniem niniejszego wzoru zawiadomienia.

Jednocześnie **wnoszę**:

1. **o dopuszczenie i przeprowadzenie dowodów z przesłuchania:**
  - i) zawiadamiającej Anny Nowak - wezwanie na adres: ul. Afrykańska 123/456, 03 – 966 Warszawa
  - ii) świadka Beaty Kozakiewicz – wezwanie na adres: ul. Zamienna 333, 01-253 Wołomin,na okoliczność w szczególności wykonywania połączeń telefonicznych oraz wysłania wiadomości sms przez Marcina Kowalskiego do Anny Nowak, nachodzenia jej w miejscu zamieszkania;
2. **o dopuszczenie i przeprowadzenie dowodów z załączonych do zawiadomienia dokumentów** na okoliczność ilości oraz treści wiadomości tekstowych wysłanych przez Marcina Kowalskiego do Anny Nowak oraz czasu i ilości połączeń telefonicznych wykonywanych przez Marcina Kowalskiego do Anny Nowak;
3. **o zwrócenie się do operatora telefonii komórkowej** o następujące dane: wykaz danych personalnych i adresowych abonentów numeru telefonicznego 567-891-123, a także o bilingi, tj. wykazy połączeń telefonicznych oraz wiadomości tekstowych wychodzących z numeru telefonu 567-891-123 na numer telefonu 024-555-777 w okresie od 3 stycznia 2022 r. do 26 września 2022 r.

**Ponadto na podstawie art. 317 § 1.k.p.k. wnoszę o umożliwienie mi wzięcia udziału w zawnioskowanych czynnościach, poprzez zawiadomienie o planowanym terminie ich przeprowadzenia.**

---

**Zastrzeżenia:**

Niniejsze zawiadomienie stanowi jedynie wzór, jaki mógłby być sporządzony w abstrakcyjnie rozpatrywanym przypadku. Wzór zawiadomienie w całości ani jego poszczególne punkty nie mogą być interpretowane jako wskazanie konkretnych rozwiązań dla stanów faktycznych, w których niniejszy wzór lub jego konkretne postanowienia będą używane. Autorka nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty materialne lub osobiste związane z wykorzystaniem niniejszego wzoru zawiadomienia.

## UZASADNIENIE

W okresie luty 2021 – grudzień 2021 roku pozostawaliśmy z Marcinem Kowalskim w nieformalnym związku. Od czerwca 2021 r. mieszkaliśmy w Warszawie przy ul. Afrykańskiej 123/456 w lokalu należącym do mnie.

W grudniu 2021 roku utwierdziłam się w przekonaniu o aktach niewierności, jakich dopuścił się Marcin Kowalski i nakazałam mu opuszczenie mieszkania, które razem zajmowaliśmy.

Po rozstaniu, począwszy od 3 stycznia 2022 roku, Marcin Kowalski nieprzerwanie, kilka razy dziennie, o różnych porach dnia i nocy, dzwonił do mnie na mój numer telefonu 024-555-777. Ponieważ nie chciałam z nim rozmawiać, nie odbierałam połączeń.

### **Dowód:**

- zestawienie połączeń telefonicznych

Ponadto, w okresie od 3 stycznia 2022 r. do 26 września 2022 r. Marcin Kowalski wysyłał do mnie wiadomości tekstowe w łącznej ilości 277 (dwieście siedemdziesiąt siedem). W rzeczonych wiadomościach Marcin Kowalski m.in. przeproszał mnie za zdradę, prosił o spotkanie, a także wskazywał, że jeśli się z nim nie spotkam, to pożałuję (smsy z dnia 03.01.2022, 03.02.2022, 21.02.2022: „*jeśli się ze mną nie spotkasz, to pożałujesz*”).

Trzykrotnie, tj. w dniach 04.01.2022 r., 05.01.2022 r. oraz 23.04.2022 r. odpisałam Marcinowi Kowalskiemu, że nie życzę sobie

---

### **Zastrzeżenia:**

Niniejsze zawiadomienie stanowi jedynie wzór, jaki mógłby być sporządzony w abstrakcyjnie rozpatrywanym przypadku. Wzór zawiadomienia w całości ani jego poszczególne punkty nie mogą być interpretowane jako wskazanie konkretnych rozwiązań dla stanów faktycznych, w których niniejszy wzór lub jego konkretne postanowienia będą używane. Autorka nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty materialne lub osobiste związane z wykorzystaniem niniejszego wzoru zawiadomienia.

kontaktu z nim oraz wezwałam go do zaprzestania naruszenia mojej prywatności. Wezwania te jednak nie przyniosły oczekiwanego rezultatu.

**Dowód:**

- wydruki wiadomości sms

Od kwietnia do lipca 2022 roku Marcin Kowalski często pozostawał w okolicy budynku przy ul. Afrykańskiej 123 w Warszawie, gdzie mieszkam. Tam spotykała go moja przyjaciółka Beata Kozakiewicz.

W dniu 4 kwietnia 2022 r. Beata Kozakiewicz zauważyła, że Marcin Kowalski, kiedy ją zobaczył, usiłował ukryć się za deską rozdzielczą pojazdu, w którym pozostawał przed blokiem.

**Dowód:**

- zeznania świadka Beaty Kozakiewicz

W dniach 6 oraz 8 kwietnia 2022 r. osobiście widziałam Marcina Kowalskiego z balkonu mojego mieszkania. W tych dniach, z obawy przed nim, nie wychodziłam z domu.

W dniu 9 kwietnia 2022 r. przed godziną 07.00, kiedy schodziłam po schodach, niespodziewanie natknęłam się na Marcina Kowalskiego, oczekującego na mnie, mimo wczesnej pory. Ponieważ obawiam się agresji z jego strony, wróciłam do mieszkania, ale Marcin Kowalski głośno pukał do drzwi, żądając widzenia się ze mną. Kiedy nie przestawał, wezwałam Policję. Dopiero interwencja funkcjonariuszy uwolniła mnie od obecności Marcina Kowalskiego.

Zachowanie Marcina Kowalskiego wzbudza w mnie poczucie zagrożenia. Emocje towarzyszące każdej jego wizycie i niepokój o własne

---

**Zastrzeżenia:**

Niniejsze zawiadomienie stanowi jedynie wzór, jaki mógłby być sporządzony w abstrakcyjnie rozpatrywanym przypadku. Wzór zawiadomienie w całości ani jego poszczególne punkty nie mogą być interpretowane jako wskazanie konkretnych rozwiązań dla stanów faktycznych, w których niniejszy wzór lub jego konkretne postanowienia będą używane. Autorka nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty materialne lub osobiste związane z wykorzystaniem niniejszego wzoru zawiadomienia.

bezpieczeństwo doprowadziły mnie do stanu, w którym zaczęłam szukać pomocy psychologa. Obecnie pozostaję pod opieką psychologa z Poradni Zdrowia Psychicznego przy ul. Koszykowej w Warszawie.

**Dowód:**

- zaświadczenie lekarskie

Z tych wszystkich względów niniejsze zawiadomienie uznałam za konieczne.

---

/podpis – Anna Nowak/

W załączeniu:

1. zestawienie połączeń telefonicznych;
2. wydruki wiadomości sms;
3. zaświadczenie lekarskie.

---

**Zastrzeżenia:**

Niniejsze zawiadomienie stanowi jedynie wzór, jaki mógłby być sporządzony w abstrakcyjnie rozpatrywanym przypadku. Wzór zawiadomienie w całości ani jego poszczególne punkty nie mogą być interpretowane jako wskazanie konkretnych rozwiązań dla stanów faktycznych, w których niniejszy wzór lub jego konkretne postanowienia będą używane. Autorka nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty materialne lub osobiste związane z wykorzystaniem niniejszego wzoru zawiadomienia.